

今の学年(クラス)の友だちと食べる給食も、残りわずかになりました。しっかりとよく味わって食べてくださいね。



Table with 4 columns (火, 水, 木, 金) and 1 row (1). Each column lists menu items and their kcal values.

Table with 4 columns (7, 8, 9, 10) and 1 row. Each column lists menu items and their kcal values.

Table with 4 columns (14, 15, 16, 17) and 1 row. Each column lists menu items and their kcal values.

Table with 2 columns (21, 22) and 1 row. Each column lists menu items and their kcal values.

春分の



3月の紀の川市産の野菜は... きゃべつ、白菜、にんじん、大根、ほうれん草、小松菜、葉ねぎ、長ねぎ、葉玉ねぎ、玉ねぎ

米...きぬひかり(紀の川市産)

手作りみそ(四季グループ)

手作りこんにやく(四季グループ)

フルーツ給食

9(水) いちご

22(火) デコポン

23(水) レモン



<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table with 4 columns and 2 rows. Columns represent food groups and nutrients. Rows show specific nutrients like vitamins and minerals.

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。