

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。食べた後は、歯みがきをしっかりとしましょう。給食もよくかんで味わって食べてくださいね。



Main menu table with columns for days 1-30 and rows for meals (Breakfast, Lunch, Dinner) with ingredients and kcal values.

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

6月の紀の川市産の野菜は…玉ねぎ、人参、じゃがいも、にんにく、キャベツ、すじなしいんげん、切干し大根、きゅうり、しいたけ、トマト、なす

米…きぬひかり(紀の川市産) フルーツ給食
手作りこんにやく(四季グループ) 14(火) 冷凍みかん 24(金) すもも

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table showing food groups and nutrients: ①おもにエネルギーのもとになる食品, ②おもに体をつくるもとになる食品, ③おもに体の調子を整えるもとになる食品. Includes categories like 炭水化物, 脂質, たんぱく質, 無機質, ビタミン, 無機質.