

12月の紀の川市産の野菜は... 白菜、大根、キャベツ、ほうれん草、小松菜、味美菜、葉ねぎ、人参、きゅうり、ブロッコリー

米...きぬひかり(紀の川市産) 手作りみそ(アグリハート) 手作りこんにやく(四季グループ)



フルーツ給食

16(金) レモン 20(火) みかん

・サンラータンメンのレモンは粉河の生レモンを絞って作る予定です。

Main menu table with columns for days 5-9, 12-16, 19-23. Each day includes meal names, ingredients, and kcal values.

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table mapping food groups (shoyu-hin, aiyaso) to nutrients (carbohydrates, lipids, protein, vitamins).

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

