

1月24日～1月30日は  
全国学校給食週間

学校給食は、明治時代に山形県で昼食を持って来れない子供たちに「おにぎりと漬物」を用意したのがはじまりです。毎日おいしい給食を食べられることに感謝しましょう。

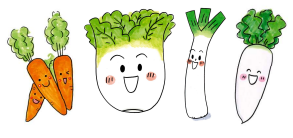


Table with 4 columns (火 10, 水 11, 木 12, 金 13) and 1 row. Each column contains a menu for a specific day, including items like 牛乳, ごはん, and various side dishes with their respective kcal values.

フルーツ給食



Main menu table with 5 columns (16, 17, 18, 19, 20, 23, 24, 25, 26, 27, 30, 31) and 1 row. Each column contains a menu for a specific day, including items like 牛乳, ごはん, and various side dishes with their respective kcal values.



1月の紀の川市産の野菜は...  
白菜、大根、紅くるり大根、キャベツ、ほうれん草、  
味美菜、葉ねぎ、長ねぎ、人参、金時人参、切干し大根  
  
米...きぬひかり(紀の川市産)  
手作りみそ(アグリハート) 手作りこんにやく(四季グループ)  
  
フルーツ給食  
10日(火) ネーブル

今年もよろしく

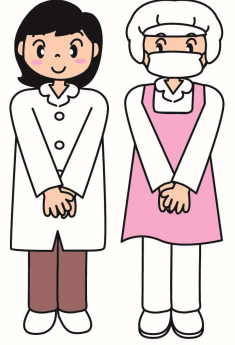


Table with 4 columns and 2 rows. It lists food groups and their associated nutrients: 食品グループ, おもにエネルギーのもとになる食品, おもに体をつくるもとになる食品, おもに体の調子を整えるもとになる食品.

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

