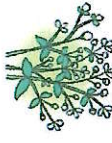
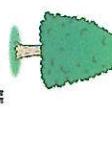

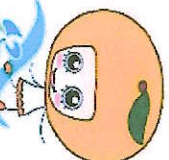


月	1	2	3	4	5
<p>△牛乳 584kcal</p> <p>△ごはん ぎょうざ(2コ) キムチ1匹のめ きゅうのめ キヤベツ 16 しょうが 0.22 さけ 1 ごまあぶら 0.3</p> <p>△ごはん ぼろぼろライス △うどん12 たまねぎ 17 もやし 15 しょうが 0.4 ちゆちゆかたし</p> <p>△牛乳 598kcal</p> <p>△ごはん むねのこごはん △とりにく 20 △あぶらあげ 4 にんじん 7 みりん 18 さけ 2.5 さつまいものごめ さつまいも かたくり 5 うめごんぶろ キヤベツ 25 △しんじゆんぶ 0.72 ほうれんく 0.92 △とろろ 25 だいこん 20</p> <p>△牛乳 596kcal</p> <p>△ごはん △ちくわ 5 △しいげ 0.5 △たけのこ 30 うすくち だし 0.14 △さえずり 0.45 コチコチヤシ ごまあぶら 0.3</p> <p>△牛乳 611kcal</p> <p>△ごはん おせわいもん ちゆちゆかたし △おせわいもん △おせわいもん △おせわいもん △おせわいもん △おせわいもん</p> <p>△牛乳 620kcal</p> <p>△ごはん きゅうり 15 たまねぎ 25 さとう 0.81 ほうれんく 0.92 うすくち だし みそ</p> <p>けんぼうきねんび</p>  <p>△おにもにエサルビーの もどに作る食品</p> <p>みどりのひ</p>  <p>△おにもに休をつくる もどに作る食品</p> <p>こどものひ</p>  <p>△おにもに体の男子を整える もどに作る食品</p>	<p>△牛乳 591kcal</p> <p>△ごはん かボロライス △たむけにく 46 たまねぎ 37 ごうやとろろ 3.4 エリンギ 6 こんにゃく 5 さといも 1.84 オヤスターソース オヤスターソース オヤスターソース オヤスターソース オヤスターソース オヤスターソース オヤスターソース オヤスターソース</p> <p>△牛乳 633kcal</p> <p>△ごはん むねのこごはん △とりにく 20 △あぶらあげ 4 にんじん 7 みりん 18 さけ 2.5 さつまいものごめ さつまいも かたくり 5 うめごんぶろ キヤベツ 25 △しんじゆんぶ 0.72 ほうれんく 0.92 △とろろ 25 だいこん 20</p> <p>△牛乳 640kcal</p> <p>△ごはん おせわいもん ちゆちゆかたし △おせわいもん △おせわいもん △おせわいもん △おせわいもん △おせわいもん △おせわいもん △おせわいもん △おせわいもん △おせわいもん</p> <p>△牛乳 594kcal</p> <p>△ごはん おせわいもん ちゆちゆかたし △おせわいもん △おせわいもん △おせわいもん △おせわいもん △おせわいもん △おせわいもん △おせわいもん △おせわいもん △おせわいもん △おせわいもん</p> <p>△牛乳 592kcal</p> <p>△ごはん おせわいもん ちゆちゆかたし △おせわいもん △おせわいもん △おせわいもん △おせわいもん △おせわいもん △おせわいもん △おせわいもん △おせわいもん △おせわいもん △おせわいもん</p>	<p>△牛乳 633kcal</p> <p>△ごはん むねのこごはん △とりにく 20 △あぶらあげ 4 にんじん 7 みりん 18 さけ 2.5 さつまいものごめ さつまいも かたくり 5 うめごんぶろ キヤベツ 25 △しんじゆんぶ 0.72 ほうれんく 0.92 △とろろ 25 だいこん 20</p> <p>△牛乳 552kcal</p> <p>△ごはん むねのこごはん △とりにく 20 △あぶらあげ 4 にんじん 7 みりん 18 さけ 2.5 さつまいものごめ さつまいも かたくり 5 うめごんぶろ キヤベツ 25 △しんじゆんぶ 0.72 ほうれんく 0.92 △とろろ 25 だいこん 20</p> <p>△牛乳 550kcal</p> <p>△ごはん むねのこごはん △とりにく 20 △あぶらあげ 4 にんじん 7 みりん 18 さけ 2.5 さつまいものごめ さつまいも かたくり 5 うめごんぶろ キヤベツ 25 △しんじゆんぶ 0.72 ほうれんく 0.92 △とろろ 25 だいこん 20</p> <p>△牛乳 640kcal</p> <p>△ごはん むねのこごはん △とりにく 20 △あぶらあげ 4 にんじん 7 みりん 18 さけ 2.5 さつまいものごめ さつまいも かたくり 5 うめごんぶろ キヤベツ 25 △しんじゆんぶ 0.72 ほうれんく 0.92 △とろろ 25 だいこん 20</p> <p>△牛乳 594kcal</p> <p>△ごはん むねのこごはん △とりにく 20 △あぶらあげ 4 にんじん 7 みりん 18 さけ 2.5 さつまいものごめ さつまいも かたくり 5 うめごんぶろ キヤベツ 25 △しんじゆんぶ 0.72 ほうれんく 0.92 △とろろ 25 だいこん 20</p> <p>△牛乳 592kcal</p> <p>△ごはん むねのこごはん △とりにく 20 △あぶらあげ 4 にんじん 7 みりん 18 さけ 2.5 さつまいものごめ さつまいも かたくり 5 うめごんぶろ キヤベツ 25 △しんじゆんぶ 0.72 ほうれんく 0.92 △とろろ 25 だいこん 20</p>			

1	2	3	4	5
<p>△牛乳 582kcal</p> <p>△ごはん ハンバーグ △ハンバーグ ワイン0.4 ケチャップ オスターソース △おせわいもん △おせわいもん △おせわいもん △おせわいもん △おせわいもん △おせわいもん △おせわいもん △おせわいもん</p> <p>△牛乳 598kcal</p> <p>△ごはん むねのこごはん △とりにく 20 △あぶらあげ 4 にんじん 7 みりん 18 さけ 2.5 さつまいものごめ さつまいも かたくり 5 うめごんぶろ キヤベツ 25 △しんじゆんぶ 0.72 ほうれんく 0.92 △とろろ 25 だいこん 20</p> <p>△牛乳 596kcal</p> <p>△ごはん むねのこごはん △とりにく 20 △あぶらあげ 4 にんじん 7 みりん 18 さけ 2.5 さつまいものごめ さつまいも かたくり 5 うめごんぶろ キヤベツ 25 △しんじゆんぶ 0.72 ほうれんく 0.92 △とろろ 25 だいこん 20</p>	<p>△牛乳 633kcal</p> <p>△ごはん むねのこごはん △とりにく 20 △あぶらあげ 4 にんじん 7 みりん 18 さけ 2.5 さつまいものごめ さつまいも かたくり 5 うめごんぶろ キヤベツ 25 △しんじゆんぶ 0.72 ほうれんく 0.92 △とろろ 25 だいこん 20</p> <p>△牛乳 640kcal</p> <p>△ごはん むねのこごはん △とりにく 20 △あぶらあげ 4 にんじん 7 みりん 18 さけ 2.5 さつまいものごめ さつまいも かたくり 5 うめごんぶろ キヤベツ 25 △しんじゆんぶ 0.72 ほうれんく 0.92 △とろろ 25 だいこん 20</p> <p>△牛乳 594kcal</p> <p>△ごはん むねのこごはん △とりにく 20 △あぶらあげ 4 にんじん 7 みりん 18 さけ 2.5 さつまいものごめ さつまいも かたくり 5 うめごんぶろ キヤベツ 25 △しんじゆんぶ 0.72 ほうれんく 0.92 △とろろ 25 だいこん 20</p> <p>△牛乳 592kcal</p> <p>△ごはん むねのこごはん △とりにく 20 △あぶらあげ 4 にんじん 7 みりん 18 さけ 2.5 さつまいものごめ さつまいも かたくり 5 うめごんぶろ キヤベツ 25 △しんじゆんぶ 0.72 ほうれんく 0.92 △とろろ 25 だいこん 20</p>	<p>△牛乳 552kcal</p> <p>△ごはん むねのこごはん △とりにく 20 △あぶらあげ 4 にんじん 7 みりん 18 さけ 2.5 さつまいものごめ さつまいも かたくり 5 うめごんぶろ キヤベツ 25 △しんじゆんぶ 0.72 ほうれんく 0.92 △とろろ 25 だいこん 20</p> <p>△牛乳 550kcal</p> <p>△ごはん むねのこごはん △とりにく 20 △あぶらあげ 4 にんじん 7 みりん 18 さけ 2.5 さつまいものごめ さつまいも かたくり 5 うめごんぶろ キヤベツ 25 △しんじゆんぶ 0.72 ほうれんく 0.92 △とろろ 25 だいこん 20</p> <p>△牛乳 640kcal</p> <p>△ごはん むねのこごはん △とりにく 20 △あぶらあげ 4 にんじん 7 みりん 18 さけ 2.5 さつまいものごめ さつまいも かたくり 5 うめごんぶろ キヤベツ 25 △しんじゆんぶ 0.72 ほうれんく 0.92 △とろろ 25 だいこん 20</p> <p>△牛乳 594kcal</p> <p>△ごはん むねのこごはん △とりにく 20 △あぶらあげ 4 にんじん 7 みりん 18 さけ 2.5 さつまいものごめ さつまいも かたくり 5 うめごんぶろ キヤベツ 25 △しんじゆんぶ 0.72 ほうれんく 0.92 △とろろ 25 だいこん 20</p> <p>△牛乳 592kcal</p> <p>△ごはん むねのこごはん △とりにく 20 △あぶらあげ 4 にんじん 7 みりん 18 さけ 2.5 さつまいものごめ さつまいも かたくり 5 うめごんぶろ キヤベツ 25 △しんじゆんぶ 0.72 ほうれんく 0.92 △とろろ 25 だいこん 20</p>	<p>△牛乳 689kcal</p> <p>△ごはん むねのこごはん △とりにく 20 △あぶらあげ 4 にんじん 7 みりん 18 さけ 2.5 さつまいものごめ さつまいも かたくり 5 うめごんぶろ キヤベツ 25 △しんじゆんぶ 0.72 ほうれんく 0.92 △とろろ 25 だいこん 20</p> <p>△牛乳 676kcal</p> <p>△ごはん むねのこごはん △とりにく 20 △あぶらあげ 4 にんじん 7 みりん 18 さけ 2.5 さつまいものごめ さつまいも かたくり 5 うめごんぶろ キヤベツ 25 △しんじゆんぶ 0.72 ほうれんく 0.92 △とろろ 25 だいこん 20</p>	

ブルーベリー



☆材料購入の都合により  
前立を変更することが  
あります。

