

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table with 4 columns: 食品グループ, おもにエネルギーのもとになる食品, おもに体をつくるもとになる食品, おもに体の調子を整えるもとになる食品. Includes sub-headers like たんぱく質, ビタミン, 無機質.



☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

金 1 622kcal. 11/1 調月小学校 12346年生 社会見学 5年生 宿泊学習 ★給食なし お弁当の用意をお願いします。

Main menu table with columns for days 4-8, 11-15, 18-22, 25-29. Each cell contains meal names, ingredients, and kcal values. Includes illustrations like 'ぶんかのひ' and 'フルーツきゅうしょく'.