

Main menu table with columns for days 2-6, 9-13, 16-20 and rows for different meal types (e.g., 牛乳ごはん, アジフライ, タキこみごはん).

Menu for days 23 and 24, including items like 牛乳ごはん やささほのみそだれがけ and クリスマステート.

Menu for days 23 and 24, including items like 牛乳 チキンピラフ and クリスマステート.

献立のなかから... にしぎししょうがっこうとひがしぎししょうがっこう、ながぎししょうがっこうの6ねんせい、がいこくごのじゅぎょうでかんがえてくれたメニューです。 12日(木)...「たきこみごはん」、「けんこうのみそしる」 18日(水)...「BLEサンドイッチ」、「ビーフシチュー」 B=ベーコン、L=レタス、E=エッグ(たまご)といういみです。 どのメニューも、えいようかやさんちまでこだわって、かんがえてくれました。 It's yummy!! Look forward to school lunch!! (おいしいよ!! きゅうしょくをたのしみに!!)



<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table mapping food groups (e.g., 牛乳, 小麦) to nutrients (たんぱく質, 無機質, ビタミン).

☆材料購入の都合により 献立を変更することがあります。