



Table for April 9-12 (火 9, 水 10, 木 11, 金 12) with menu items and kcal values.

Table for April 15-19 (月 15, 火 16, 水 17, 木 18, 金 19) with menu items and kcal values.

Table for April 22-26 (月 22, 火 23, 水 24, 木 25, 金 26) with menu items and kcal values.

Table for April 29-30 (月 29, 火 30) with menu items and kcal values.

「フルーツ給食」について
「フルーツ給食」とは、紀の川市で収穫された果物のことをみなさんにもっと「知ってほしい」「たくさん食べてほしい」という思いから、紀の川市がみなさんへ、紀の川市産の果物を提供する取組です。

4月は「きよみオレンジ」と「いちご」がつかます!



昭和の日



<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table mapping food groups (e.g., grains, protein, vegetables) to nutrients (e.g., carbohydrates, lipids, vitamins).

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。