

＜3つの食品グループと多くふくまれる栄養素＞

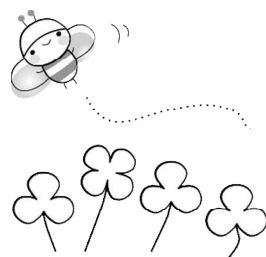
Table with 4 columns: 食品グループ, おもにエネルギーのもとになる食品, おもに体をつくるもとになる食品, おもに体の調子を整えるもとになる食品. Includes sub-categories like 炭水化物, タンパク質, ビタミン, 無機質.



☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

Main menu table with columns for days 1-31. Each day includes a meal name, ingredients, and kcal. Day 16 (May 16) is highlighted as '中間テスト 1日目'.

憲法記念日



中間テスト 1日目