



令和6年4月19日
粉河中学校 保健室



内科・・・ 中田 秀則 先生（中田内科胃腸科）
勝田 仁康 先生（勝田胃腸内科外科）
歯科・・・ 岡本 吉司 先生（岡本歯科医院）
川口 真一 先生（オリーブ歯科）
眼科・・・ 橋爪 奈津子先生（はしづめ眼科）
耳鼻科・・・安井 紀代 先生（耳鼻咽喉科 ゆうクリニック）
薬剤師・・・金澤 充雄 先生（金尾薬局）



入学・進級おめでとうございます。

新学期が始まって2週間が過ぎようとしています。新しい学校やクラスのペースに少し慣れましたか。環境の変化に心も身体も疲れがでてくる頃です。夜は早めに眠って朝ご飯をしっかりと食べ、休みの日はゆっくり過ごすなど、休息をとることを心がけてください。

みなさんが、充実した学校生活を送れるように、健康面でのサポートをしていきます。

保健室の 堀口 陽子 です。よろしくお願いします。

健康診断が始まります

実施場所：保健室

保健室の利用について

保健室では騒がないでね！

学校でケガをしたり体調が悪くなったときに
応急手当てや一時休養ができます

こんなときにもぜひ
保健室へ来てください

手当ての際に「いついつから」「どこが」「どうしたのか」など、自分の状態を説明してください。

体や心、健康について
知りたいことがあるとき

困ったことや相談したい
ことがあるとき

休養は原則1時間です。
よくなるまでは
早退を勧めます。

身長や体重などを
測りたいとき

※保健室では内服薬をあげたり、翌日以降の継続した手当てはできません。

※先生に伝えてから来室しましょう。また、緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。

保護者の方へ

○新学期からの健康観察について

本年度も引き続き、ご家庭の方で健康観察をよろしくお願いします。

熱がなくても体調が優れない場合は、無理をせず休ませてあげてください。

また、健康診断の際、医師からマスク着用の指定があった場合は、マスク準備のお知らせをさせていただきますので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いします。

日程	時間	検診内容	対象学年	
4月22日(月)	13:30~	心電図検査	1年生のみ	・マスク ・体操服
23日(火)		眼科検診	全学年	
5月7日(火)		歯科検診	2の1・2の2	・歯みがきセット 給食後、必ず歯みがきをしてください。
9日(木)	13:20~		2の3・3の1	
21日(火)			1の1・3の2男子	
23日(木)			1の2・3の2女子	
24日(金)		内科検診	2の1・2の2	・マスク ・体操服
31日(金)		耳鼻科検診	1年・3の2	耳掃除しておく。
6月3日(月)		内科検診	2の3・3の1	・マスク ・体操服
7日(金)			1の1・3の2男子	
10日(月)			1の2・3の2女子	
17日(月)		耳鼻科検診	2年・3の1	耳掃除しておく。

※ 尿検査 一次5月9日(木)10日(金) 二次5月27日(月)28日(火)

○健康診断について

健康診断を受ける前に、事前調査を行う検診があります。健康診断当日に必要ですので、提出期日は必ず守ってください。また、健康診断の結果、病院受診が必要な人には、お子さんを通じて連絡します。



