

夏休みを有意義に過ごすために

明日から37日間の夏休みに入ります。長期の休みに入り、子どもたちも自由な時間が増え、存分に楽しむことと思います。しかし、この休み期間で「だらしない生活」をしてしまうと、2学期以降の生活も崩れてしまう恐れがあります。まずは『規則正しい生活』をするようにご家庭でもご指導していただけますようお願いいたします。

また、今の社会環境の中には、一瞬で子どもの姿を変えてしまうほどの危険がいっぱいです。特に、以下のことに注意していただき、子どもたちの健やかな成長のために、ご指導・ご協力よろしくをお願いいたします。

①スマホ・タブレットの使用

スマホやタブレットを使用する際には、ご家庭でお子さんとしっかり話し合ったうえでルールを設定することが重要です。知らず知らずのうちに依存気味になってしまうこともありますので、注意してあげてください。※SNS（一言）に悪口を書き込んだり、仲間はすれにするLINEグループをつくることなどはいじめになります。また、写真、動画の投稿にも十分に注意してください。また、知らない人と、オンラインゲームなどでつながっている可能性もあります。気を付けて見てくださいますようお願いいたします。

【スマホ依存の子どもたちの現状】

- ・5時間以上の使用（SNS、オンラインゲーム）
- ・深夜0時越えは当たり前（寝ない子も…）
- ・LINEグループの通知1日で6000件以上
- ・LINEのグループ数が50以上
- ・友達の写真・動画の無断投稿（スクショ）

②水の事故 ※過去に、紀の川でも死亡事故が起きています。

禁止場所での遊泳、魚釣り等、十分に気をつけてください。

③深夜徘徊

10時以降の夜間外出、夜遊びは補導の対象となります。また、外泊についても、「泊まらない！」
「泊ませない！」でよろしくをお願いします。

④火遊び

BBQや花火など、子どもたちだけにならないように、気をつけてください。

⑤染髪・ピアス

休み中だけでもダメです。（一度染めてしまうと元に戻しにくい）犯罪に巻き込まれる可能性も高くなります。

⑥お金の無駄遣い・貸し借り

軽い気持ちでお金の貸し借りをしてしまうと、トラブルにつながります。

上記のこと以外にも、さまざまな危険が多く、「子どもたちの生活を大きく変えてしまう」状況にあります。有意義な夏休みになるよう、各ご家庭での注意と協力をお願いします。