



昨年、10月中旬から11月にかけて粉河中学校内でインフルエンザが流行。学級閉鎖にもなりましたね。

今年は、校内や和歌山県内では、まだ流行していません。とはいえ、全国的には流行入りの目安となる基準を超えました。近いうちに和歌山県でも流行すると思われます。手洗い・消毒・咳エチケット・人混みを避けるなど感染対策を心がけよう。



HPV ワクチンって知っていますか？

女の子だけが関係することと思われがち。でも実は男の子も深く関係しています。知っておくととても役に立つ情報です。

おうちの人と一緒に読んでくださいね。

HPV ワクチンのこと 知っておこう！

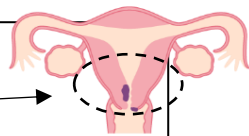


HPV (ヒトパピローマウイルス) とは

- ありふれたウイルス 200種類以上の型がある
- 子宮頸がんやイボの原因になる
- 性行為などで感染する
(性経験がある人の80%以上が一度は感染する
とされている)
- 感染しても、ウイルスが自然に消えることがほとんど
(HPV 感染=がん ではない)
- 一部の人でがんになることがある

子宮頸がんとは

- 子宮の入り口(子宮頸部)にできるがん
- 主な原因はHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染
- 年間約1.1万人がかかり、死亡者は約2900人
- 20~30代の女性に増えている(妊娠・出産の多い年齢)
- 初期のがんでも手術が必要。手術は早産や不妊の原因になる
- ワクチンで予防できる



令和6年11月
粉河中学校
保健室



男の子は

- HPV(ヒトパピローマウイルス)は男女共に感染する
- 【男性】陰茎がん(ペニスの亀頭部を清潔にすると予防になるよ)
- 【男女】中咽頭がん(のど) 肛門がん
ちゅういんどう
- 尖圭コンジローマ(陰茎や外陰部にイボができる)
せんけい
- 【女性】子宮頸がん 膣がん 外陰がん
- HPV ワクチンでパートナーを感染させるリスクを減らすことができる



世界では

- 世界保健機関(WHO)が接種を推奨している
- カナダ・イギリス・オーストラリアなどでは女の子の8割以上が接種
- 海外では男女で接種している国が増えている
- オーストラリアやアメリカは男性も無料でHPV ワクチンを打てる



HPV ワクチンを接種した 女子の割合(2021年)

| | |
|---------|-----|
| アメリカ | 61% |
| カナダ | 87% |
| イギリス | 83% |
| イタリア | 32% |
| ドイツ | 47% |
| フランス | 37% |
| オーストラリア | 82% |

※出典:WHO/UNICEF Joint Reporting Form on Immunization

HPV ワクチンの効果

- 2価ワクチン・4価ワクチン
子宮頸がんの原因の50~70%を防ぐ
- 9価ワクチン
子宮頸がんの原因の80~90%を防ぐ
- がんになる手前の状態が減っている
- 子宮頸がんそのものを予防する

子宮頸がんにならないために

- 今から・・・HPV ワクチン
- 20歳をこえたら・・・子宮頸がん検診**
- 2年に1回必ず受けよう
(ワクチン接種していても)



マンガでわかりやすいよ。見てね。

HPV の感染を防ぐワクチン(HPV ワクチン)の予防接種

【女の子】

- 小学校6年~高校1年相当の女の子が対象
- 公費(無料)
- 3種類から選ぶ
(2価ワクチン・4価ワクチン・9価ワクチン)
- 一定の間隔をあけて2~3回接種
(ワクチンや年齢によって間隔・回数は異なる)

【男の子】

- 2020年12月
4価HPV ワクチンが男性へ承認
- 9歳以上
- 全額自費(全3回で約5~6万円)

セクシャルデビュー前がベストだよ。



副反応(予防接種のあとに起こる良くない症状)

- 接種したところの痛みや腫れが起こることがある
- まれに重いアレルギー症状や神経系の症状が起こることがある
- 【令和3年11月専門家の会議で】
- ・HPV ワクチンの安全性について特に懸念が認められないと確認
- ・接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回るとされた

公費(無料)の年齢は過ぎたけど

- 「無料キャッチアップ接種」をしている
(接種は計3回)
- 対象:平成9年4月2日~平成20年4月1日生まれの女性
- 期限:令和7年3月31日まで
- 接種年齢が高くなるほどワクチンの有効性は少しずつ低くなるが、有効性は十分ある

