

〈3つの食品グループと多くふくまれる栄養素〉

Table with 4 columns: 食品グループ, おもにエネルギーのもとになる食品, おもに体をつくるもとになる食品, おもに体の調子を整えるもとになる食品. Includes sub-tables for 栄養素 and ビタミン.

家族みんなでかぜ予防を!

手洗いやうがいをする習慣を身につけて、家族でかぜの予防対策をしましょう。

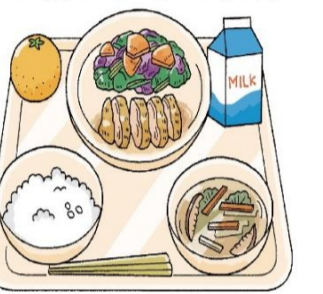


☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

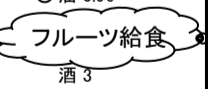
Main menu table for days 8 (水), 9 (木), and 10 (金). Includes items like 牛乳, ごはん, サラダ, and 味噌汁 with detailed ingredient lists and kcal values.

Main menu table for days 13 (月), 14 (火), 15 (水), 16 (木), 17 (金), 20 (月), 21 (火), 22 (水), 23 (木), 24 (金), 27 (月), 28 (火), 29 (水), 30 (木), 31 (金). Each day's entry includes a title, kcal, and a list of ingredients with quantities.

給食は生きた教材



給食の時間では、準備から片づけの実際の活動をくりかえし行うことで、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけることができます。



フルーツ給食