



令和7年4月10日
粉河中学校 保健室



内科・・・ 中田 秀則 先生（ 中田内科胃腸科 ）
勝田 仁康 先生（ 勝田胃腸内科外科 ）
歯科・・・ 岡本 朋子 先生（ 岡本歯科医院 ）
川口 真一 先生（ オリーブ歯科 ）
眼科・・・ 橋爪 奈津子先生（ はしづめ眼科 ）
耳鼻科・・・ 安井 紀代 先生（ 耳鼻咽喉科 ゆうクリニック ）
薬剤師・・・ 金澤 充雄 先生（ 金尾薬局 ）



入学・進級おめでとうございます。
新しい学校や新しいクラス・友達、楽しみでドキドキする反面、ちょっぴり不安で緊張して
いる人も多いでしょう。新たな気持ちで過ごしつつ、環境の変化に心も身体も疲れやすい
時期です。夜は早めに眠って朝ご飯をしっかり食べ、休みの日はゆっくり過ごすなど、休息を
とることを心がけてください。

みなさんが、充実した学校生活を送れるように、健康面でサポートをします。
保健室の 堀口 陽子 です。よろしくお願いします。



健康診断が始まります

実施場所：保健室

保健室の利用について



学校でケガをしたり体調が悪くなったときに
応急手当や一時休養ができます

こんなときにもぜひ
保健室へ来てください

手当の際に「いついつから」
「どこか」「どうしたのか」など、
自分の状態を
説明してください。

体や心、健康について
知りたいことがあるとき

困ったことや相談したい
ことがあるとき

休養は原則1時間です。
よくならないときは
早退を勧めます。

身長や体重などを
測りたいとき

※保健室では内服薬をあげたり、
翌日以降の継続した手当ではできません。

※先生に伝えてから来室しましょう。
また、緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。

○健康観察について

登校前に、ご家庭の方で健康観察をよろしくお願いします。
熱がなくても体調が優れない場合は、無理をせず休ませてあげてください。

○健康診断について

健康診断を受ける前に、事前調査を行う検診があります。健康診断当日に必要ですので、
提出期日は必ず守ってください。健康診断の結果、病院受診が必要な人には、お子さんを
通じて連絡します。

保護者の方へ

日 程	時 間	検診内容	対象学年	
4月11日（金）	2～4限	身体計測 視力検査	全学年	・夏用体操服 ・めがね（ある人）
22日（火）	13：20～	眼科検診	全学年	
28日（月）	13：30～	心電図	1年生のみ	・夏用体操服
30日（水） 5月1日（木）	8：40まで に提出	尿検査一次	全学年	後日容器を配布し ます。
13日（火） 14日（水）		尿検査二次	一次検査未提出 一次検査再検査の人	
5月23日（金）	13：20～	内科検診	2の1・3の2	・夏用体操服
28日（水） 29日（木）	13：20～	歯科検診	2の1・3の2 2の2・3の3	・歯みがきセット 給食後、必ず歯み がきを。
6月2日（月）		耳鼻科検診	1年・2の1	耳掃除しておく。
6日（金） 9日（月）		内科検診	2の2・3の3 1の1・1の2	・夏用体操服
10日（火） 16日（月）		歯科検診	1の1・1の2	・歯みがきセット
19日（木） 23日（月）		耳鼻科検診	3年・2の2	耳掃除しておく。
		歯科検診	1の3・3の1	・歯みがきセット
		内科検診	1の3・3の1	・体操服

※学校行事の関係で、検診の日程を変更することがあります。ご了承ください。

