

夏休みを有意義に過ごすために

37日間の夏休みに入ります。長期の休みに入り、子どもたちも自由な時間が増え、存分に楽しむことと思えます。しかし、この休み期間で「だらしない生活」をしてしまうと、2学期以降の生活も崩れてしまう恐れがあります。まずは『規則正しい生活』をするようにご家庭でもご指導くださいますようお願いいたします。

また、今の社会環境の中には、一瞬で子どもの姿を変えてしまうほどの危険がいっぱいです。特に、以下のことに注意していただき、子どもたちの健やかな成長のために、ご指導・ご協力よろしくをお願いいたします。

①スマホ・タブレットの使用

スマホやタブレットを使用する際には、ご家庭でお子さんとしっかり話し合ったうえでルールを設定することが重要です。知らず知らずのうちに依存気味になってしまうこともありますので、注意してあげてください。※SNS（一言）に悪口を書き込んだり、仲間はずれにしたりするLINEグループをつくることなどはいじめになります。また、写真、動画の投稿にも十分に注意してください。また、知らない人と、オンラインゲームなどでつながっている可能性もあります。気を付けて見てくださいますようお願いいたします。

【スマホ依存の子どもたちの現状】

- ・5時間以上の使用（SNS、オンラインゲーム）
- ・深夜0時越えは当たり前（寝ない子も…）
- ・LINEグループの通知1日で6000件以上
- ・LINEのグループ数が50以上
- ・友達の写真・動画の無断投稿（スクショ）

②交通事故や水の事故

今年度、4月には紀の川市の中学生が自転車で走行中に、自動車にはねられ、一時意識不明の重体となる事故が発生しています。紀の川市では他にも自転車の転倒事故が起これ、自転車の運転手が死亡する事故もありました。警視庁のHPによると、自転車死亡事故の64%が、頭部に致命傷を負っているという結果もあります。2023年から、自転車を運転する際、ヘルメットの着用は努力義務となっています。登下校だけでなく、普段自転車に乗る際も、ヘルメットの着用について、ご家庭でお子様と話をしてみてください。

また、水難事故については、過去に紀の川で死亡事故が起きています。禁止場所での遊泳、魚釣り等をしないよう、十分に気をつけてください。

③深夜徘徊

10時以降の夜間外出、夜遊びは補導の対象となります。また、外泊についても、「泊まらない！」
「泊まらせない！」でよろしくをお願いします。

④火遊び

BBQや花火など、子どもたちだけにならないように、気をつけてください。

⑤染髪・ピアス

休み中だけでもダメです（一度染めてしまうと元に戻しにくい）。犯罪に巻き込まれる可能性も高くなります。

⑥お金の無駄遣い・貸し借り

軽い気持ちでお金の貸し借りをしてしまうと、トラブルにつながります。

上記のこと以外にも、さまざまな危険が多く、「子どもたちの生活を大きく変えてしまう」状況にあります。有意義な夏休みになるよう、各ご家庭での注意と協力をお願いします。