



令和7年7月
粉河中学校
保健室

4月から6月までの健康診断の結果を渡しています。歯科健康診断の結果は、全員に配っています。歯科以外は異常のある人だけ渡しています。歯科健康診断の結果の見方を紹介します。大人の歯は、もう生え代わりません。自分の結果はどうだったか、振り返って

経過観察のみの場合は、歯の状態をお家の人に確認してもらってください。できれば、歯科医で定期検診を受けることをお勧めします。

この欄に○がついていた人は、必ず病院で診てもらってください。



先日行われた健康診断の結果は、以下の○印のとおりでしたので、お知らせいたします。

	健康診断の時には特に問題は見つかりませんでした。これからも家庭での食生活や口腔清掃に気を付け、健康な状態を保つように努力しましょう。また、定期的にかかりつけの歯科医の検診を受けましょう。
--	---

下の欄（経過観察）のみに○のある人は、各家庭で歯みがきや食生活に十分な注意をしてください。できれば、かかりつけ歯科医による継続的な指導・管理を受けることをお勧めします。

経過観察してください	○	CO（シーオー）	むし歯になりそうな歯があります。学校でも観察・指導していますが、家庭でもおやつを食べ方やCOの歯の清掃に注意しましょう。
		GO（ジーオー）	軽度の歯肉炎があります。歯肉（歯ぐき）に軽度の腫れや出血がみられます。このまま放置すると歯肉炎が進行する可能性が高くなります。
		歯垢（しこう）	歯みがきが不十分です。むし歯や歯肉炎の原因になる歯垢が残っています。学校でも指導しますが、家庭でも丁寧にみがくように心掛けましょう。
	○	顎関節 歯列・咬合	（ ）顎（ ）かみ合わせ・歯並び のことで経過観察や適切な指導が必要な状態です。気になるようでしたら、かかりつけ歯科医や専門医療機関で相談を受けてください。 ※矯正治療中の方もこの項目に含まれます。

下の欄に○印のある人は、早めに歯科医師による精密な検査、適切な治療や相談を受けることが必要です。治療及び相談が終わりましたら、下記の受診結果に記入していただき、この通知書を学校（園）に提出してください。

受診が必要で す	治療や検査等が必要な項目	
	むし歯が（C）があります。	（ ）乳歯（ ）永久歯 に治療を必要とするむし歯があります。早めに治療するとともに、食生活や口腔清掃を見直して、新しいむし歯をつくらないように気を付けましょう。
	歯肉の病気があります。 （歯肉炎・歯周炎）	治療を必要とする歯肉の病気があります。早めに治療を受けてください。
	検査が必要な歯があります。 （CO要相談、要注意乳歯）	（ ）CO要相談（ ）要注意乳歯 について、かかりつけ歯科医へ相談してください。
	相談が必要です。 （顎・かみ合わせ・歯並び）	（ ）顎（ ）かみ合わせ・歯並び のことで相談し、必要ならば検査・治療を受けてください。
	歯石の沈着（ZS）があります。	歯の表面に歯石の沈着があります。早めに適切な処置や指導を受けてください。
	その他	（ ）のため、検査または治療を受けてください。

「CO」とは？

むし歯になりそうな歯 のこと。
「要観察歯」と呼ぶ。

「CO」に○がある場合

- ①おやつの食べ方や歯みがきの仕方を見直す。
- ②かかりつけ医で定期的な検診やフッ化物の塗布なども有効。



「CO 要相談」とは？

- ①歯と歯が重なっている部分などに、色が変わっているところがある。
 - ②初期のむし歯が、いくつもある。
- などの状態の場合、判定される。

「CO 要相談」に○がある場合

必ずかかりつけ医に相談してください。



毎日の暑さが身体にこたえます。

この暑さの中、熱心に部活の練習に励むみなさん。そんなみなさんの姿を見ながら、熱中症を心配しつつ、その頑張りが実を結ぶように応援しています。

そして、もうすぐ夏休み。楽しい計画をたてたり、のんびりしたり、過ごし方はそれぞれですが、楽しい休みはあっという間に過ぎます。体に気を付けて、充実した時間を過ごしてください。



「GO」とは？

- ①歯肉が軽く腫れている
 - ②時々出血する
 - ③歯石はついていない
- など 軽度の歯肉炎の状態



「GO」に○がある場合

- ①正しい歯みがき方法で歯をみがく。
 - ②定期的に歯ぐきを観察する。
 - ③かかりつけ医に相談する。
- 正しい歯みがき方法や進行を防ぐ方法

「要注意乳歯」とは？

永久歯（大人の歯）に影響を与えそうな乳歯（こどもの歯）のこと。
抜けずに残っている乳歯。
むし歯でなくても歯並びや、
むし歯、歯肉炎のリスクを高める原因になるので、必ずかかりつけ医に相談を。



「歯肉の病気があります」とは？

<歯肉炎>

- ①歯肉が腫れてブヨブヨしている
 - ②歯と歯ぐきの境目が丸く厚みをもってふくらんでいる
 - ③歯肉が赤や紫に近い色
 - ④出血している
- など 歯周病の初期の状態



必ずかかりつけ
医へ相談を。



<歯周炎>

- 重度の歯周病
- 炎症が歯を支える骨まで広がっている。
- 歯肉が腫れて、血や膿が出る。
- 放置すると、歯が抜けてしまう。



保護者の方へ

- 各検診で受診が必要と判断された人には「結果のお知らせ」を配布しています。

昨年度、病院受診済みの報告書を提出された方は、約3割でした。できるだけ受診するようにお願いします。

夏休みに受診を考えている方は、夏休み明けに提出をお願いします。

歯科は、全員にお知らせを配布しています。お手元に届いていない場合は、お子様にご確認ください。紛失した場合は、再度お渡しすることもできますので、ご連絡ください。

また、学校の検診は、病気の疑いがあるかないかを振り分けるもので、受診の結果「異常なし」と判断される場合もありますので、ご了承ください。

夏休み中に **治療** しよう