

令和8年2月1日 1年生

学年通信

熱盛 ～熱い信頼・熱い友情・熱い心～

～あと2ヶ月 元気にがんばろう!～

早いもので気がつけばもう2月、2年生への進級まであと少しとなりました。暦の上では、立春を迎えますが、まだまだ寒さが続いています。インフルエンザも流行中のため、休み時間や給食の前、掃除の後などの手洗いやうがいを行い、感染症の予防に努めましょう。ご家庭でもこまめな手洗いやうがい、バランスの良い食事、早寝などの健康管理にご配慮をよろしくお願いします。体調を崩すことなく、健康に学校生活を送れることを願っています。

学習面では、復習テストや学年末テストが続き、忙しさを感じる時期です。「テストばかりで嫌だな」「大変だな」と感じる人もいるかもしれません。しかし、これらのテストは自分のできなかったことを責めるためのものではなく、この1年間でどれだけ自分が成長できたかを確かめるためのものです。4月と比べて、ノートの取り方が変わった人、授業に集中できる時間が長くなった人、少しずつでも家庭学習の習慣がついてきた人など、皆さんは様々な面で前へ進んでいます。そのため、苦手な科目・分野でも、めげずに学習しましょう。

2月は、過去の自分からの変化に気づき、次の学年につなげていく大切な時期です。結果だけにとらわれるのではなく、「どこまで理解できたか」「次は何をすれば良いか」を考えながら、毎日毎日を大切にしてほしいと思います。残りの中学1年生としての時間を大切にしながら、前向きな気持ちで仲間と協力し、2月を過ごしていきましょう。



～2月3日は「節分」の日～

2月といえば節分です。そして、節分の行事といえば豆まきが多く地域で行われています。これは、宮中で節分に行われていた「追儺（ついな）」という鬼払いの行事から広まったものだそうです。

そして、節分では、「鬼は外、福は内」という声とともに行う豆まきや、豆を年齢の数（または年齢の数+1個）だけ食べることが有名です。古来より豆は「魂を宿す神聖なもの」と考えられていました。そのため、これらの節分の伝統には、悪いものや災いを追い出し、幸せや良いことを呼び込もうという願いが込められています。また、ここでいう「鬼」は、本当の鬼ではなく、自分の中にある苦手な気持ちや不安、つい後回しにしてしまう心などを表しているとも言われます。

この機会に、自分自身と向き合ってみたり、自他ともに健康を祈りながら楽しく豆まきをし、豆を食べてみてください。そして、風邪を引かない丈夫な体づくりをしましょう。



★1年生の学年末の成績はまだこれから!

★掃除や給食の当番なども全力でやろう!

★規則正しい生活を心がけ、何事にも「前向き」に取り組もう!

