令和５年６月１２日

保護者の皆様

紀の川市立那賀中学校
校　長　　中　智伸

令和５年度学校訪問型睡眠講座のお知らせ

初夏の候、保護者の皆様には益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は、本校教育にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、標記のことについて、下記のとおり実施いたします。保護者の方もご家庭で参加できますので、よろしければ下記の手順で視聴をお願いいたします。また、視聴後のアンケートにもご協力をお願いいたします。

記

１　日　時　　令和５年７月５日（水）１３時２５分　～　　（１時間程度）
※１２時５０分よりアクセス可能です。

２　テーマ　　**睡眠不足が思春期の体と心に及ぼす影響や睡眠の大切さについて**

３　講　師　　広島大学大学院　　人間社会科学研究科
准教授　田村　典久

４　講座形式　　遠隔講演　　Ｚｏｏｍ
※生徒は教室で講座を受けます。

手順　①　Ｚｏｏｍアプリのインストール

ＰＣから参加される方は、https://onl.sc/yztAy4u にアクセスしてください。

ミーティング ID: 814 8643 8090　　パスコード: 529834

スマートホンやタブレットで参加される方は、
右のＱＲコードを読み取りご参加ください。

②　視聴アンケート

アンケートのご回答には https://onl.sc/MVKU9sZ にアクセスされるか、右の QR コードをスマートホンやタブレットで読み取っていただくとアンケートページへ案内されます。