

〈3つの食品グループと多くふくまれる栄養素〉

Table with 4 columns: 食品グループ, おもにエネルギーのもとになる食品, おもに体をつくるもとになる食品, おもに体の調子を整えるもとになる食品. Includes sub-tables for 栄養素 and ビタミン.

家族みんなで かせ予防を!

手洗いやうがいをする習慣を身につけて、家族でかせの予防対策をしましょう。



☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

Menu for days 8 (水), 9 (木), 10 (金). Includes items like 牛乳チャーン, ごはんさわらの照り焼き, 牛乳冬野菜のカレー.



Header row for days 13 (月), 14 (火), 15 (水), 16 (木), 17 (金).

給食は生きた教材. Includes an illustration of a school lunch tray and text explaining the educational value of school meals.

Menu for day 13 (月). Includes items like ショア(ストロベリー), ごはんかぼちゃひき肉フライ, イタリアンサラダ.

Menu for day 14 (火). Includes items like 牛乳たきごみごはん, ごはんおでん, 白菜のゆかり和え.

Menu for day 15 (水). Includes items like 牛乳ごはんおでん, 白菜のゆかり和え, 味噌汁.

Menu for day 16 (木). Includes items like 牛乳わかめごはん(減量)うどん, ゆず風味サラダ.

Menu for day 17 (金). Includes items like 牛乳カツオカツ, カラシあえ, 麻婆白菜.

Menu for day 18 (土). Includes items like 牛乳ごはん肉団子(きんぴら), きんぴらの佃煮.

Menu for day 19 (日). Includes items like 牛乳ひじきごはん, はんぺんフライ, 春雨スーフ.

Menu for day 20 (月). Includes items like 牛乳三色どぼろ井(小松菜入り), 大根と白菜のみぞ汁.

Menu for day 21 (火). Includes items like 牛乳ごはん(減量)かぶとオレンジ白菜のシチュー, ミルメークココア.

Menu for day 22 (水). Includes items like 牛乳ごはんさばのみぞだれかけ, 紅白ごます, かき玉汁.

Menu for day 23 (木). Includes items like 牛乳ごはん鱈の竜田あげ, 野菜のおかか和え, 塩こうじスーフ.

Menu for day 24 (金). Includes items like 牛乳ごはん鶏のレモンソース焼き, 野菜サラダ, コンソメスーフ.

Menu for day 25 (土). Includes items like ショア(フレーン)ごはんハンバーグ(ネミソース), 白菜サラダ, じゃがいもと玉葱のみぞ汁.

Menu for day 26 (日). Includes items like 牛乳ごはん筑前煮, マカロニサラダ, 瀬戸風味ふりかけ.