

ほけんだより

令和4年6月1日
紀の川市立打田中学校

歯科検診

1. 日時・・・令和4年6月2日（木） 13:20～

2. 対象学年・担当医・場所

学年	1年生	2年生	3年生
学校歯科医	藤田 Dr.	加山 Dr.	辻本 Dr.
場所	3階被服室	1階会議室	1階保健室

～歯科検診ではこんなことを調べます～

○歯や歯ぐき、あごの健康状態をみてくれます。



～歯科検診までに～

○当日の朝は、朝食の後にすみずみまでしっかり歯みがきをしておきましょう。

○給食後はぶくぶくうがいをするか歯みがきをしておきましょう。

(うがいの際はとびちらないように、そっと気をつけてはき出しましょう。)

～歯科検診のうけかた～

1. 検診場所に入る前に手指のアルコール消毒、または手洗いをしましょう。
2. 検診場所の中では、足型の所にたって、間隔をあけて並びましょう。
3. 自分の番がきたら、マスクをはずして手でもっておきましょう。
4. マスクをはずしているなので、しゃべらないように！

検診を待っている間、教室までの行き帰りも、**お静かに!**



検診が終わったら、検診者全員に
『歯科健康診断結果のお知らせ』を渡します。



何て言ってる？ 歯科検診 歯科検診用語の意味を知っておこう♪

/ 現在歯 治療の必要のない健康な歯	CO 要観察歯 むし歯になりそうな歯	C むし歯 治療が必要なむし歯	O 処置歯 治療の済んでいる歯
GO 歯周疾患要観察者 歯肉に軽度の炎症がある	G 歯周疾患罹患患者 治療が必要な歯周疾患	△ 喪失歯(永久歯) 永久歯がなくなった状態	X 要注意乳歯 抜くかどうか相談が必要な乳歯

あらためて考える「噛むこと」の大切さ

噛むことの効用とは？

あごの骨や筋肉が鍛えられる	脳の働きがよくなる	食べすぎを防ぐ → 肥満防止	唾液がたくさん出る
---------------	-----------	----------------	-----------

※唾液がたくさん出ると…食べ物の消化を助ける、口の中を洗い流してむし歯や歯周病を予防する、味覚を発達させる、滑舌がよくなる

よく噛んで食べるためには？

ひと口の分量を少なめにする	水分(汁物や水)で流し込まない	「ながら食べ」をしない	噛みごたえのある食べ物をとる
---------------	-----------------	-------------	----------------