



<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table with 4 columns: 食品グループ (Food Group), おもにエネルギーのもとになる食品 (Mainly energy source), おもに体をつくるもとになる食品 (Mainly body building), おもに体の調子を整えるもとになる食品 (Mainly body adjustment). Includes categories like 炭水化物, 脂質, たんぱく質, ビタミン, 無機質.

☆材料購入の都合により 献立を変更することがあります。

Main menu table with columns for days of the week (木, 金) and dates (1-30). Each cell contains a meal name, ingredients, and kcal. Includes a 'フルーツ給食' (Fruit meal) box on day 28.

Main menu table with columns for days of the week (月, 火, 水) and dates (5-30). Each cell contains a meal name, ingredients, and kcal. Includes illustrations of a flower and a frog.