

＜3つの食品グループと多くふくまれる栄養素＞

Table with 3 columns: 食品グループ, おもにエネルギーのもとになる食品, おもに体をつくるもとになる食品, おもに体の調子を整えるもとになる食品

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。



Main menu table with columns for days (水, 木, 金) and rows for dates (1-30). Each cell contains a meal name, ingredients, and kcal. Includes special days like '文化の日', '勤労感謝の日', and 'フルーツ給食'.

文化の日



フルーツ給食



勤労感謝の日



フルーツ給食



フルーツ給食