

米を食べていますか？

米は、わたしたちの主食として欠かせない食品です。しかし、食の洋食化がすすんだことや、パンやめん類を食べる機会が増えたことなどから米の消費量が減っています。主食である米を食べる機会を増やすようにしましょう。

Table with 4 columns (火, 水, 木, 金) and 4 rows of menu items and ingredients.

Table with 4 columns (7, 8, 9, 10, 11) and 4 rows of menu items and ingredients.

Table with 4 columns (14, 15, 16, 17, 18) and 4 rows of menu items and ingredients.

Table with 4 columns (21, 22, 23, 24, 25) and 4 rows of menu items and ingredients.

Table with 4 columns (28, 29, 30, 31) and 4 rows of menu items and ingredients.

スポーツの日 (Sports Day) illustration with children playing sports.

フルーツ給食 (Fruit Lunch) illustration with a smiling fruit character.



☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

Table with 4 columns showing food groups and nutrients: ①おちいエネルギーのもとになる食品, ②おちい体をつくるもとになる食品, ③おちい体の調子を整えるもとになる食品.